

コミュニケーション上手になりたい方、本物のTAを学びたい方へ

最高の自分に！コミュニケーションの達人に！ TA101基礎コース 国際TA協会認定

心理学TA交流分析で日本唯一の国際資格(組織、教育)を持つトレーナーが指導します

【参加者のご感想】

TAの奥深さに夢中になってしまいました！

コミュニケーションの技法というとても形式的なことを学べたら十分だという気持ちで臨みました。しかしセミナーを通して、TAがすべてをOKだと認める温かさを持ちつつ、合理的根拠に基づいて冷静に心の在り方の意味を解き明かすという、奥深いものだと知って夢中になってしまいました。また、自分自身への様々な「気づき」が驚くほど生じてきて、TAを通して自分の内面を見つめなおせたことに喜びを感じています。

子育てや夫婦関係にも良い影響が出ています！

TAでは「ありのままの自分を受け入れる」ことが重要とされると、このセミナーで学びました。私はこれまで自分を受け入れず、子どもや夫などの身近な人のせいにしてきた為に、子育てや夫婦関係に失敗していたのだと気づかされました。セミナーで学んだことが子育てや夫婦関係にも本当に良い影響を与えており、改善されてきていることを日々実感しています。

常に安心感があり、真摯に自分と向き合えました！

グラドルール(セミナー中の基本ルール)が浸透した中での講座は常に安心感があり、真摯に自分と向き合えました。自分のしたいときに質問でき、理解が深まりました。また、それを認められることで受講者間、および講師との相互の理解が深まりました。分からないことをそのままにせず、その場で理解を深めるように対応して頂けて学習意欲も高まりました。

50年以上欧米を中心に 世界中で支持されてきた「TA」心理学のセミナー
このような方にお勧めします！

1. 自分自身を理解し、高めたい方

- ・ 自分の性格がわかります。そして、なりたい自分になれます。
- ・ 自分自身が幼児期に決めている生き方に気づき、より望ましい生き方に
変革する手がかりが得られます。

2. コミュニケーションの力を伸ばしたい方

- ・ 人と接することが楽しくなります。心の通う効果的なコミュニケーションが
身につく、短期間に信頼関係が築けます。
- ・ うまくいかない、嫌な気持ちになるコミュニケーションの原因がはっきりと
わかり、改善するための具体的な方法がつかめます。
- ・ 企業の管理監督者、コーチやカウンセラーなど効果的なコミュニケーション
の必要な方が、人間理解を深め、効果的に援助できるようになります。
- ・ 大学でのゼミや就職活動で自分の考えを適切に伝えたい学生の方が、
無理せず自分らしくコミュニケーションをとれるようになります。

3. 職場やコミュニティに活気をもたらしたい方

- ・ やる気にあふれた、心から信頼し合えるコミュニティへ変革できます。
- ・ 職場風土の問題がつかめ、改善のための具体的な方策がわかります。

4. 国際資格の取得を真剣に目指したい方

- ・ 企業組織や教育分野で活躍するトレーナー、心理療法家、カウンセラー
など国際的に認められる国際資格が得られます。
- ・ 講師は日本で唯一の国際資格(組織、教育)の保有者です。

<TAとは>

Transactional Analysis の略で、日本では「交流分析」と呼ばれています。エリック・バーン博士(米国)により開発された、個人の成長と組織の変革をもたらす心理的・社会的な理論です。心理療法やカウンセリングのみならず、教育界や企業内教育などの幅広い分野で活用されています。自分や人を理解するための自我状態分析、他の人との効果的なコミュニケーションのためのやりとり分析、対人関係のトラブルを解決するゲーム分析、自分自身の生き方に気づき、自分らしく生き生きと生きるための人生脚本分析等が中心の基礎理論です。実生活ですぐに使い、人間理解に役立つやさしい心理学として親しまれています。国際TA協会を中心に広がり、現在も発展し続けています。

国際TA協会(ITAA)ウェブサイト
<https://www.itaaworld.org/>

<プログラム>

| | 1日目 10/13(日) | 2日目 10/14(祝・月) |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 | 【オリエンテーション】 ・参加目的(困っていること、学びたいこと) ・TAとは 【自己成長のための自己理解と行動変革(自我状態分析)】 ・私の中の三つの人格 ・自分が与えているプラス要因とマイナス要因 ・自分を知り、自分の能力を引き出すために <div style="text-align: center;">昼食</div> 【生産的コミュニケーション(やりとり分析)】 ・コミュニケーションの3つのパターン ・気持ちのよい心が通うコミュニケーションをするために 【いきいきとした心のふれあい(ストローク)】 ・信頼関係を築くために大切なこと ・肯定的なストロークの交換 ・癖を乗り越えて、自分自身を好きになる | 【対人関係のトラブルの解決(ゲーム分析)】 ・こじれるやりとりと抜け出す方法 【本物の感情と偽りの感情(ラケット分析)】 ・うまくいかない行動と感情のパターンに気づき、楽しく生きる <div style="text-align: center;">昼食</div> 【自分らしい生き方の手がかり(人生脚本分析)】 ・自分と人に対する価値観 ・子ども時代に身につけた生き方を知り、自分らしく生きる 【生産的な時間の使い方(時間の構造化)】 ・自分が望む人生にするための時間の使い方へ 【まとめ】 ・学んだことのまとめとこれからの人生をよりよいものにするために |
| 17 | | |

講師紹介：株式会社ウイン教育コンサルタント トレーナー

国際TA協会公認 PTSTA准教授(教育) 国際TA協会公認 CTA有資格会員(組織, 教育)

英国では国家資格となるTA心理学の国際資格の国際TA協会准教授資格を取得している日本唯一のトレーナー。

組織分野では、国際TA協会TSTA教授の諸永好孝氏に20年近くにわたる指導を受け、17社の上場企業を始めとする127社の企業・官公庁で、組織開発、リーダーシップやコミュニケーション能力向上の研修を手がける。

教育分野では、国際TA協会TSTA教授のジャングラント氏に4年にわたる指導を受け、家庭教育、コミュニティの教育を手がけ、国際TA協会の専門家CTA有資格会員を養成している。

◎ 日時…2019年10月13日(日)～10月14日(祝・月)

受付開始 9:00 講座 9:15～16:45

◎ 場所…東京都山手線区内、および周辺会場(決定後お知らせします)

◎ 定員…24名(最小催行8名)※申込締切日 2019年8月31日

◎ 料金…44,000円(学生料金…11,000円)(消費税込)

◎ 早期割引40,000円(学生10,000円)※6月末までの申し込みで

【主催】株式会社ウイン教育コンサルタント 岐阜市平和通 2-14-1

電話:058-233-8840メールinfo@win-consulting.jp

URL:<http://www.win-consulting.jp>



お申込方法

下記に必要事項をご記入の上、058-233-8656へFAXをご送信頂くか、

電話(058-233-8840)、メール(info@win-consulting.jp)

もしくはホームページ(<http://www.win-consulting.jp>)でお申し込みください。

その後、2週間以内に参加費をお振込み下さい。

振込先:十六銀行 本店営業部(普通)2634335株式会社ウイン教育コンサルタント

※ お問い合わせ大歓迎! お問い合わせも上記へお気軽にどうぞ!

国際TA協会認定

TA101基礎コース

FAX: 058-233-8656

| | | | |
|------|--|--------|--|
| お名前 | | ご住所 | |
| 電話番号 | | E-mail | |